



„FÜBEN, FÁBAN ORVOSSÁG”

GYÓGYNÖVÉNYGYŰJTŐ TÚRÁK A BÜKKBEN

Gyuri bácsi, a „bükki füvesember” közreműködésével





A világ újra felfedezte a régi gyógymódokat és népi gyógyászatot. 1979-ben Canberrában a WHO Kongresszusán megerősítették a természetes gyógymódok és anyagok jótékony hatását életünkre és most ismét visszafordulunk a természethez.

Olyan speciális túrára invitáljuk Önt, ahol megismerkedhet a gyógynövények fajtáival, hatásaival, titkaival.

A gyűjtés a természetes lelőhelyen történik szakember irányításával.

Az összegyűjtött gyógyfüveket mindenki hazaviheti, a megszerzett tudást pedig a továbbiakban kamatoztathatja.

GYURI BÁCSI, A „BÜKKI FÜVESEMBER”

"Ha igaz, hogy az egészség a legnagyobb érték, akkor Szabó Gyuri bácsi tudása valóban kincset ér. Régen minden faluban élt egy-egy javasasszony vagy füvesember, aki a betegségekre a gyógyírt az erdőkben, mezőkön kereste. Közéjük tartozott a Bükkben élő Bori néni, aki unokájára, Szabó Györgyre bízta majd félezer éves családi örökségét: a gyógyító füvek ismeretét, szeretetét. A bükk-szentkereszti Szabó Gyuri bácsi ma egyike az utolsó füvesembereknek. Svájc-ból hazatérő lányával, Zsuzsával osztotta meg tudását, átadva neki a család szellemi örökségét. Tavasztól őszi-ig együtt barangolnak erdőn-mezőn. Mert apa és lánya tudja, amit az emberek rég elfelejtettek: minden kérdésre a választ a természetben leljük meg."



GYÓGYNÖVÉNYGYŰJTŐ TÚRÁK A BÜKKBEN

3 nap / 2 éjszaka Bükk-szentkereszten

A gyűjtőtúrák májustól szeptemberig előre meghatározott időpontokban, min. 8, max. 15 fő jelentkezése esetén indulnak. Zárt csoportok, baráti társaságok részére a programot az általuk kért időpontban is indítjuk.

PROGRAM

1. nap

12.00 Érkezés Bükk-szentkeresztre. Találkozás Gyuri bácsival, a "bükki füvesemberrel" a Gyógynövényházban.

12.30 Szállás elfoglalása

13.00 - 14.00 Ebéd

14.00 - 14.30 Bemutakozó, Gyuri bácsi előadása a Gyógynövényházban a gyógynövényekről és hatásukról.

14.30 - 18.00 Gyalogos séta a Gyógynövénykertben. Szakember segítségével itt megismerkednek a kertben termelt 60 féle gyógynövénnyel, jellemzőikkel és hatásukkal (a túrát Hegedűs István vezeti).

19.00 Vacsora, szállás





2. nap

Reggeli a szálláshelyen.

9.00 - 13.00 óráig és 14.00 - 17.00 óráig gyógynövény gyűjtés szakember irányításával a terepen, a Bükkben (közben ebéd). Délután a gyűjtött növények osztályozása, szikkasztása, előszárítása. Teakóstolás.

(A túrát Hegedűs István vezeti).

19.00 Vacsora és szállás



3. nap

9.00 - 12.00 Reggeli után rövid gyűjtőtúra, majd a begyűjtött növények csomagolása.

12.00 Ebéd.

13.00 Látogatás a gyógyító hatású "Boldogasszony kövekhez".

15.30 Elutazás.

Ollót, 5-6 féle gyógynövényhez vászonból készült szatyrot a résztvevők maguk hoznak. A gyűjtőtúrákra sportcipő, sportos ruházat javasolt.

SZÁLLÁS:

Bükkszentkeresztben panzióban és magánházaknál, 2-3-4 ágyas szobákban.

ELLÁTÁS:

reggeli - ebéd - vacsora (első nap ebéd-től harmadik nap ebéd-ig)



BÜKKSZENTKERESZT

A Bükk-hegységben, 600 méter magasan elhelyezkedő település hírnevét környezetének, kristálytisztá levegőjének, gyógyító klímájának és lakói vendégszeretetének köszönheti. A rendkívüli tisztaságú, szubalpin levegőjű hegyi falut a múlt század közepétől orvosi javaslatra légzőszervi betegségek gyógyítására is használják. Az elmúlt években a település határában található Nagyboldogasszony Köveket csodás hatásuk miatt "gyógyító köveknek" nevezték el, ahová ma a gyógyulás reményében emberek tucatjai zarándokolnak el. A speciális klíma miatt az itt termő gyógynövények magasabb hatóanyag koncentrációval rendelkeznek. Az üdülőfalu azonban nemcsak klímájáról és gyógyító köveiről híres. A településen él Gyuri bácsi, az utolsó bükki füvesemberek egyike.



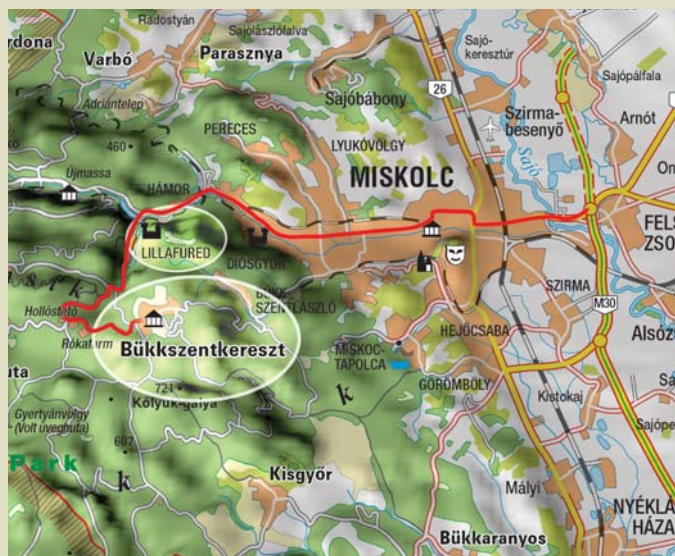
BÜKKSZENTKERESZT MEGKÖZELÍTÉSE:

Személygépkocsival érkezők részére: Bükkszentkereszt az ország második legmagasabban fekvő települése. A településre vezető út Miskolc-Lillafüred után a Bükk-hegység erdőkkel övezett útján kanyarog. A gépkocsival érkezők Miskolcig az M3 autópályán haladhatnak (az autópályáról a Miskolc Dél táblánál kell letérni, majd a város központján keresztül vagy a Lillafüred táblát követve haladjanak Lillafüred irányába). Lillafüredet elhagyva 10 percnyi autózás után Hollóstetőnél balra kanyarodva érkeznek Bükkszentkereszt településre.

Vonattal érkezők részére: Miskolc Tiszai Pályaudvarról az 1., 1 A. és 101 -es városi autóbuszokkal juthatnak el a Búza térig. (2 megálló) A Búza téri autóbuszpályaudvarról egy/másfél óránként indulnak autóbuszok Bükkszentkeresztre. (menetidő kb. 45-50 perc)

Találkozási pont: Szabó Gyuri bácsi Gyógynövényháza, 3557 Bükkszentkereszt, Kossuth u. 33. sz. (tel: 46/390 278) Az épület a település központjában található.

Transzfer: Igény esetén Miskolc Tiszai Pályaudvarról Bükkszentkeresztre és vissza transzfert biztosítunk.



JELENTKEZÉS A GYÓGYNÖVÉNYGYŰJTŐ TÚRÁKRA:

SZERVIZ IRODA Utazásszervező Kft.

3530 Miskolc, Mártírok u.1.

Tel: (46) 509 979, 509 980, 414 399

E-mail: szerviziroda@chello.hu

www.szerviziroda.hu